

居宅療養管理指導

実際の業務の流れと

ケーススタディ（実習例題）

川崎市介護支援委員
宇井敬

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

1

在宅療養を支える機関



2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

2

在宅医療・介護のイメージ



地域を病院に例えると・・・

自宅は病室、道路は廊下です。病院のように、医師や看護師、歯科医師、薬剤師、ケアマネジャーなどの専門職が道路(廊下)を歩いて自宅(病室)に伺って治療や処置、相談を行います。多職種・多機関の連携が整うと、地域でも必要な医療や介護を受けながら、自宅で生活できるようになります。

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

3

在宅訪問の手順

- ①「指定居宅療養管理指導事業所」重要事項に関する規定を作成 (運用規定、身分証明書)
- ②訪問主治医からの指示確認 (疾病・状態・居宅療養管理指導の指示など)
- ③患者・家族などの情報確認 (住所・連絡方法・訪問時間・保険証等)
- ④服用に関する情報確認 (粉砕、一包化、紹介状記載薬剤と残薬有無)
- ⑤薬学的管理計画作成 (月一回見直し・評価)
- ⑥関係各所へ連絡 (ケアマネジャーへの報告など)

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

4

患者宅訪問

- 自己紹介／身分証明書提示
- 運用規定、重要事項説明し同意を得る
- 契約書交わす
- 各保険証確認
- 担当ケアマネージャ確認
- 薬の説明、残薬確認、薬剤管理指導業務
- 次回訪問日確認、
- 会計方法（訪問毎／月1回希望確認、その他）
- 本人の希望確認

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

5

持ち物

- 服装（清潔な格好・名札・名刺）
- 文具（鋏・マジック・糊・メモ帳・テープ）
- お薬手帳・連携手帳・集金袋・領収証・印
- マスク・清浄綿・ポアテープ
- 携帯・カメラ・医薬辞典・
- 契約書・薬歴関係書類
- 血圧計、パルスオキシメーター
- 衛生材料カタログ

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

6

確認事項

- 調剤方法検討
(本人の状態・家族・ヘルパー他管理者確認)
- PTP・薬袋作成方法 (用法毎、服用時点毎)
- 一包化 (連続/繰り返し、服用回数は?)
基本 (散剤＋錠剤、別々?、)
相互作用 (散剤付一包化、一包化不可?)

他、生活状況や患者家族の意向なども含め
退院時ケアカンファレンスや担当者会議などに参加し
情報収集、多職種連携を行う。

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

7

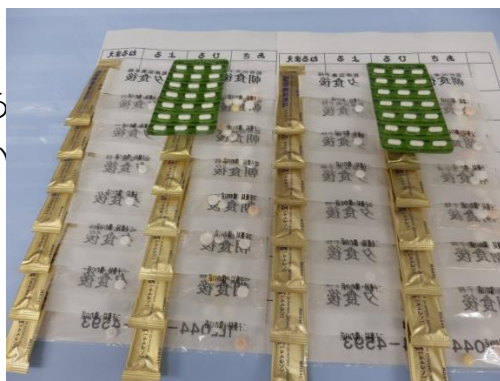
薬の服薬援助・残薬整理

飲まないわけ

飲み忘れる

飲むと嫌なことがある

飲み込みができない



一般社団法人川崎市薬剤師会

8

訪問後

- 主治医への薬剤管理指導報告書
- 訪問薬剤管理指導・
居宅療養管理指導情報提供書 の作成
- ケアマネージャ、他サービス担当者へ連絡
- 薬歴簿記入

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

9

報告書作成

- ①ドクターに対して
- ②ケアマネに対して
- ③入浴サービス業者など多職種に対して

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

10

居宅療養管理指導終了

- 以上にて一人の患者様の
居宅療養管理指導が終了となります。

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

11

ケーススタディ

川崎太郎 81歳男性
N診療所MSWのF様より
痛みを訴えている患者さんの在宅依頼がありました。

セレコキシブ錠100mg 2錠
分2 朝夕食後7日分

合わせて、、、

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

12

状況

薬歴： 不明 既往歴： 不明

併用薬： 不明 主治医： 不明

尚且つ クリニックのソーシャルワーカー（MSW）より

「多分担当ケアマネージャ本日連絡つかないと思います。」
との事。

2022/03/24

一般社団法人 川崎市薬剤師会

13

状況

生活環境：アパート1階、外出には介助が必要、室内は伝え歩き、横になっていると気持ち悪いのが治るので一日中ベット上で過ごしている。

家族状況：独居 一人暮らし

2022/03/24

一般社団法人 川崎市薬剤師会

14

GW① グループワーク

- さあ、急に在宅訪問依頼がありました。

電話連絡してこれから在宅に向かいます。

- 訪問時に必要な事など考えてみましょう。

- 何から確認？ どんな事聞く？ まず何からする？

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

15

GW① 確認事項

何から確認？ どんな事聞く？

- 生活状況など、解らない中まずは確認事項なども含め

まず何をしたらいいかを考えてみましょう。

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

16

GW① 訪問時必要な事

- 訪問マナー挨拶、敬語、身だしなみ、所作。
- **まず第一に本人の希望確認！** 状態把握。現状確認。
服用OK/不可 etc
- 保険証確認。介護者、CM、Ns、MSW、Dr等お名前連絡先
- お薬情報確認。お手帳。実物残薬。期限使用可/不可
- 衛生材料足りている / 不足？ etc..

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

17

併用薬

K病院K医師

リスベリドン口腔崩壊錠 1mg	1錠
ニトラゼパム錠 10mg	1錠
トリアゾラム錠 0.25mg	1錠
トリアゾラム錠 0.125mg	1錠
ロゼレム錠 8mg	1錠
分1 就寝前	30日分
アミティーザカプセル 24μg	2C
分2 朝夕食後	30日分
センノシド 12mg「YD」	4錠
分1 就寝前	30日分
ピコスルファートNa	10ml

(一包化)

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

18

併用薬

M病院M医師：

フルスルチアミン錠 25mg	3錠/分3	毎食後	14日分
パルモディア錠 0.1mg	2錠/分1	朝夕食後	14日分
ジャヌビア錠 50mg	1錠/分1	朝食後	14日分
テルミサルタン 40mg	1錠/分1	朝食後	14日分

HクリニックH医師：

ネキシウム 20mg	1錠/分1	朝食後	14日分
イトプリド 50mg	3錠/分3	毎食前	14日分
カリジノゲナーゼ 50単位	3錠/分3	毎食後	14日分
センノシド 12mg	2錠/分1	就寝前	14日分

2022/03/24

一般社団法人 川崎市薬剤師会

19

併用薬

K病院 J医師
タリビット点耳液

N診療所N医師

セレコシブ錠 100mg	2錠/分2	朝夕食後	14日分
--------------	-------	------	------

その他外用処方薬等あり

2022/03/24

一般社団法人 川崎市薬剤師会

20

併用薬

- ハイアラージンローション
 - ハイアラージンゲル
 - タリビット点耳
 - 白色ワセリン
 - アズノール軟膏
 - プロメタゾン軟膏
 - デキサメタゾン軟膏
 - スピラゾン軟膏
 - スピラゾンクリーム
 - ヘパリン類似物質
 - アセチロール
- ピコスルファート
- ゲンタシン軟膏

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

21

患者宅訪問

もらった袋に
内服、外用も分かれて無く
そのまま手付かずの
医薬品も
一杯ありました。

残薬
ネキシウム20mg残196C
など



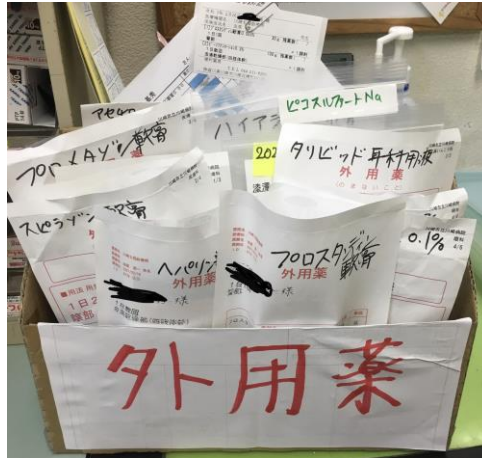
ビニール袋16個

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

22

患者宅訪問

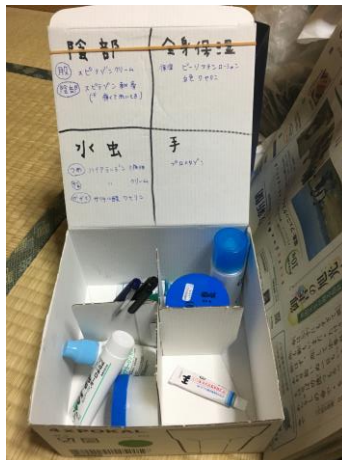


2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

23

患者宅訪問



2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

24

ケアマネージャと連絡復帰

- お薬手帳確認。サマリー連絡あり。疾患状況確認出来ました。

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

25

担当者会議開催連絡あり

患者入院時状況：新型コロナ陽性にて救急搬送で入院、
重度の倦怠感と呼吸困難を繰り返されていました。

疼痛も悪化していましたが安定し、必要な治療を行い、
全身状態を観察しておりました。

排便コントロール良好な為、自宅退院。

すぐに疲れる。横になりたい。ベット上での生活。

ADL

食事：立ったり座ったりすると気持ち悪くなる、水分摂取もしたくない。

時間はかかりますが飲み込みにむせ等ありません。。

排泄：トイレまでの移動はゆっくりですが可能

歩行：可能ですが転倒の危険あります。

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

26

（ケアマネージャー；Iさん）；

本日はお忙しい中、関係機関の皆様にお集まり頂き、ありがとうございます。これより川崎太郎様の担当者会議を開催したいと思います。まずは自己紹介からはじめます皆様お願いします。私はS居宅介護支援所のケアマネージャーのIです。

それでは、まず現在の患者様の状況について情報共有を行いたいと思います。

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

27

（病院担当医紹介状）；

川崎太郎様は新型コロナ陽性にて救急搬送で入院され、重度の倦怠感と嘔吐を繰り返されておりました。疼痛も悪化していましたが必要な治療を行い、全身状態を観察しておりました。排便コントロールも良好なため、自宅退院の準備が出来次第退院で良いと考えます。在宅でも引き続きの加療が必要な状況です。

（本人訴え）：立ったり座ったりすると気持ち悪くなる。疲れる。横になりたいと強く思う。嘔吐はしない。

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

28

理学療法士：Cさん

- ベット上での動きについて評価しています。端座位まで自力で取れますが、その日の体調によってできないこともあり、食事
もベットのギャッチアップで食べることが多いです。調子が悪い時は、基本トイレまでは時間がかかりますが歩行可能です。
歩行不安定なためベット周りが行動範囲となっております。
- まずは自宅内で、血圧測定しながら無理なく初めて行く予定です。

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

29

N診療所：Fさん（MSW）

- 家庭構成ですが、独居。妹さんが千葉県にお住まいです。。
- 収入的には年金も受給していますがギリギリの状況です。
- リハの導入し室内での転倒改善を図りたいと考えています。
- 一週間に一回、訪問診療で内服の継続と状態変化の見極めを行っていきます。訪問介護や、薬局またケアマネージャーからの情報収集を行い、体調管理を行っていきます。日常生活を見る中で気になることや迷うことがあったら、いつでも連絡ください。

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

30

S地域包括支援センター：Kさん

- ケアマネージャーの後方支援として、ご相談頂ければ、一緒に考えるように対応しています。

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

31

P訪問介護ステーション：Tさん（Ns）

- 週2回の訪問で、バイタルチェックと排泄や食事、飲水量をチェックして報告します。
- 褥瘡があるので交換など処置対応していきます。
- また、身体以外に精神的なところについても悩みを傾聴しながらフォローしていきます。

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

32

Q居宅介護支援事業所：Hさん

- 排泄介助や昼間の食事の介助、ベット周りの清潔保持と清拭で訪問介護を導入します。福祉用具でベットと車椅子のレンタル、週1回の入浴サービスを継続していきます。サービス計画書と利用日程は皆様の都合を聞いて調整します。

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

33

妹：〇〇さん

- 他県に住んでいる為、頻繁の自宅訪問はむずかしいです。
- 急に容態が変わるようなことがあれば声をかけてください。

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

34

GW②グループワーク

◇担当者会議参加：

どんなことをお話しし

確認、連携を取りましょうか？

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

35

グループワーク②

◇川崎太郎様：

課題（問題点）を考えてみましょう？

- ・医療的な問題、 生活的な問題、 など
- ・目標設定は？：薬学的計画も含めを設定

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

36

要介護度 利用者名 要介護1 様 作成年月日 令和3年2月1日 作成者

生活全般の解決すべき課題(ニーズ)	目標				援助内容			
	長期目標	短期目標	期間	サービス内容	※1 サービス種別	※2 頻度	期間	
通院が難しくなった。往診をお願いしたい。	在宅療養が安心して送れる。緊急時に対応してもらえ安心できる	83/2/1~83/2/28 医師の診察を受けることができる。	83/2/1~83/2/28	訪問診療、投薬、緊急時の対応など。	○ 医師在宅療養管理指導	2回/月	83/2/1~83/2/28 または医師の判断により	
薬を飲み忘れることがある。薬局に薬を取りに行く事ができない。	決められた服薬ができ、体調の悪化を予防する。	83/2/1~83/2/28 決められた通りの服薬ができる。	83/2/1~83/2/28	薬の管理や服薬のアドバイスと指導。副作用の説明、薬カレンダーへのセットなど	○ 薬剤師在宅療養	毎月薬局	4回/月 または医師の処方通りの通り	
一人では転倒や体調不良が心配で入浴ができない。	定期的に入浴、シャワー浴をし清潔に過ごすことができる。	83/2/1~83/2/28 自宅で入浴やシャワー浴ができる。	83/2/1~83/2/28	入浴介助、シャワー浴、拭拭、足浴など体調に合わせた支援。手足の爪切り、薬の塗布や貼付、簡単な処置など。	○ 訪問介護	ケアサービス	2回/週 83/2/1~83/2/28	
身の回りのことが出来なくなってきた。協力してくれていた友人も体調が悪くなり来れなくなってきた。	体調が良くなり自分でできるようにしてあげる。起居でも生計が成り立つ。	83/2/1~83/2/28 身の回りのことを支援してもらうことができる。	83/2/1~83/2/28	洗濯、掃除、買い物簡単な調理(必要時) (必要時の) 薬の受け取り 通院介助	○ 訪問介護	ケアサービス	3回/週 83/2/1~83/2/28	
仮返りや起き上がりをして一人になりたい。立ち上がった時のふらつきが強いので転倒を予防したい。	一人でも仮返り、起き上がりができ転倒しない。	83/2/1~83/2/28 ベッドの手すりや背上げ機能を使い、仮返りや起き上がりができる。 ベッド欄を使い立ち座りが転倒せずにできる。	83/2/1~83/2/28	特殊寝台、付属品の貸与。 (軽度者申請) 福祉用具、住環境の相談や助言など。	○ 福祉用具貸与	毎日	83/2/1~83/2/28	

2022/03/24 一般社団法人川崎市薬剤師会

37

週間サービス計画表 令和3年2月1日 居宅 作成者

要介護度 利用者名 要介護1 様 令和3年2月分より 作成者	月	火	水	木	金	土	日	主な日常生活上の活動
4:00								
6:00								
8:00								8:00 起床
10:00	訪問介護 ケンコーホームケア	在宅療養管理指導 川崎七福診療所		訪問介護 ケンコーホームケア				9:00~10:00 朝食、薬の服用
12:00								1日ベッド臥床することが多い
14:00			訪問介護 ケンコーホームケア					座位、立位で嘔気発生する
16:00								
18:00								18:00 夕食、薬の服用
20:00								
22:00								眠前薬服用、就寝
24:00								
2:00								
4:00								

迎単位以外 ●医師在宅療養管理指導 川崎七福診療所(第二西木曜の朝) ●薬剤師在宅療養 堺町薬局 ●福祉用具貸与 特殊寝台、付属品、床ずれ防止用具及び体位変換器(軽度者申請) 歩行器、歩行補助杖、手すり貸与のサービス シャワーチェア購入 (プロトタイプケア川崎)

2022/03/24 一般社団法人川崎市薬剤師会

38

サービス担当者会議の要点

令和 3年 3月19日
作成年月日 令和 3年 3月18日

要介護度 要介護2
利用者名 様
居宅サービス計画作成者(担当者)氏名

開催日 令和 3年 3月18日 開催場所 自宅 開催時間 16:15~17:00 開催回数 1 回

会議出席者	所属(職種)	氏名	所属(職種)	氏名	所属(職種)	氏名
本人						

欠席者及び欠席理由
新型コロナウイルス感染拡大防止のため最少人数にて開催させて頂きます。

検討した項目
●訪問診療 ●診療所 ●先生より訪問リハビリの導入の指示頂き導入の運びとなる。

検討内容
・本人より：立ったり座ったりすると気持ち悪くなる。疲れる、横になりたい、と聞く。嘔吐はしない。
以前、先生からは(自律神経)からきている、と言われた。
点耳薬は夜1回のみ点してそのまま補聴器を外して寝ようとしている。次の受診まで補聴器はつけたらダメ、と耳鼻科で言われたが補聴器がないと何も聴こえず不眠で生活できない。これで様子を見たい。
右腿の伸縮性は良くなった、テープが貼くなるから外してはダメか？
右手の脱臼、前に外で転んで打って痛かった。原因ではないと思うが手の握力、力が書けない、細かいことができない、歩行器は時々、和室の移動で使う。
四肢は麻痺をかけるとグニャッとなって悪い、バランスを崩して転びそうになる気がする。

結論
・根本氏：自律神経は整えなければ、血圧測定しながら無理なくできるよう対応していく。
まず座れるように。
(火) 17:00~18:00 小野PT (3月中は17:15~開始) (木) 16:10~17:10 小野PT
初回は3/23(火) ~
四点位は福祉用具 先生へ相談、変更を検討していく。

残された課題
・右腿の伸縮性、テープで痛みが出ている。患部の状態良いとのことなのでDr.へ処置について相談していく。
(次回以降の開催時期) ・四点位について。

3/23(火)より訪問リハビリ開始となります。

202 2 /03/24 一般社団法人川崎市薬剤師会

GW3 報告書作成

報告書を書いてみましょう。

誰に、何を伝える？

202 2 /03/24 一般社団法人川崎市薬剤師会

居宅療養管理指導 報告書

施設名 _____

住所： _____

TEL044- _____ Fax044- _____

： _____ 様

令和 _____ 年 _____ 月 _____ 日

住所 _____

薬局名 _____

電話 _____ () _____

(FAX) _____ () _____

保険薬剤師氏名 _____ 印

患者氏名 _____
性別 (女) 生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 生
住 所 川崎区 _____ - _____
電話番号 044- _____

処方せん交付日 令和 _____ 年 _____ 月 _____ 日	居宅療養管理指導 /
●処方薬剤の服薬状況（コンプライアンス）に関する情報	
●併用薬剤（一般の医薬品を含む。）の有無	
●患者の訴え（アレルギー、副作用と思われる症状等）に関する情報	
●症状等に関する家族、介護者等からの情報	
●その他特記すべき事項（薬剤保管状況等）	

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

41

悪心

危険因子：女性・腹痛・腹部膨満感

▼
 アミティーザ®を服用すると、腸に水分が分泌され、小腸内圧が上昇することで胃内容物の排出が遅れ¹⁾、胃内圧が上昇し、嘔吐中枢が刺激されるために悪心が発現

▼
 アミティーザ®投与前に腹痛・膨満感を訴える患者はアミティーザ®によって膨満感が悪化し、悪心が発現しやすくなったものとする

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

42

利用者を知る

・利用者の希望

(現在の状況 → 希望する近い未来の予想図)
廃用改善 自宅でのリハ⇒運動、睡眠
吐き気改善 アミティーザ減量⇒ 食事
美味しくたべれる事

快便

🏠モチベーション QOL向上

・利用者の生活把握

食事回数、食事内容、水分量は？

🏠薬剤の服用回数、脱水注意。

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

43

薬剤師として期待されている事

- ・＜利用者家族から＞
- ・わかりやすく説明してほしい。
- ・専門的な相談にのってほしい。
- ・服薬管理をしてほしい（整理方法）
- ・主治医と直接連絡・相談してほしい。
- ・＜多職種から＞
- ・情報共有したい。
- ・服薬管理をお願いしたい。（個々にあった管理方法）
- ・利用者にわかりやすく説明してほしい。
- ・専門的な相談にのってほしい。
- ・主治医に直接連絡・相談してほしい。

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

44

これからの問題点

- 国民医療費の中で処方箋薬の飲み残しによる損失500億円と言われている中で在宅医療に薬剤師が関わる意義。
-  キッチンと服薬するための支援（整理）。

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

45

自宅医療とは

- 医療の問題だけではない。 生活支援！

 介護の手間の増加にいかに対応するか

普段からの地域連携力が重要

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

46

しっかりと話を聞く

- 最初のひとは

～そうですね。

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

47

認知症の基本理念

- 人生の先輩として尊敬する。
- しっかりと話を聞く。
- 不安を与えない。
- 症状病態をしっかりと理解する。
- 決して感情的にならない。

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

48

高齢者の嚥下・咀嚼機能低下の原因

①脳血管障害による影響

- A:咽頭の知覚の低下
- B:咽頭の運動の低下
- C:咽頭、喉頭の知覚の低下



②認知症による影響

- A:ペーシング機能の障害



③加齢による影響

- A:喉頭挙上が不十分
- B:臼歯がない



④薬剤や治療による影響

- A:睡眠薬、抗癌薬、抗うつ薬
- B:抗コリン薬、利尿剤



2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

49

抗コリン作用とは？

- 神経伝達物質 アセチルコリン の働きを阻害する作用のこと
ようするに コリンの伝達の邪魔をする！ ということ



う、防ぐ）

抗（逆ら

⇒ アセチルコリン って何？

⇒臓器に届くまでの神経でかかわってくる物

- コリン作用の直接関わる主な 臓器13カ所

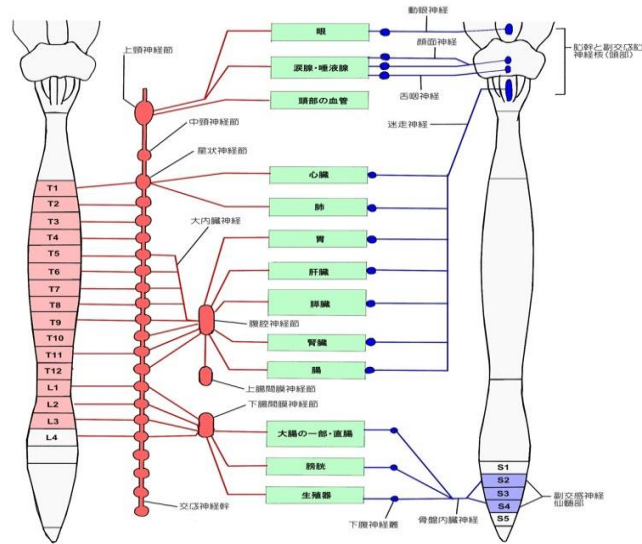
- 皮膚、血管、眼、唾液、鼻咽喉腺、肺、心臓、胃、腸、胆嚢、脾臓、副腎髄質、膀胱

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

50

交感神経と副交感神経



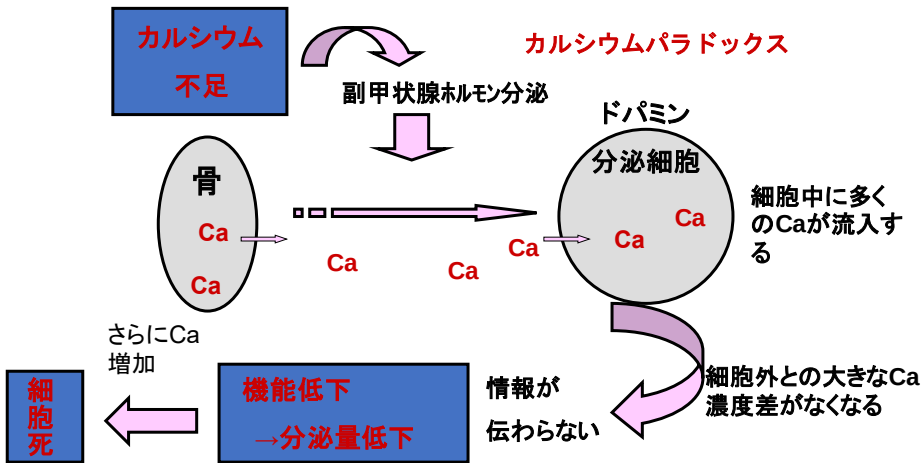
2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

51

パーキンソン病

中脳黒質緻密質のドーパミン分泌細胞が変性して細胞死を起こすことが主な原因である。細胞死を細胞内のカルシウム濃度調節は密接な関連があるとされており、近年、細胞内カルシウム濃度調節を行うタンパク質が細胞死を防いでいると報告されていることから、カルシウムとパーキンソン病の関係が注目されている。



カルシウム不足の場合、副甲状腺ホルモンが増える。増えた場合、骨からカルシウムが溶け出して、細胞にカルシウムが流入する。カルシウムは細胞内外の濃度差により情報伝達を行うため、濃度差がなくなると細胞の機能が低下する。さらにカルシウムが流入すると、細胞死となる。

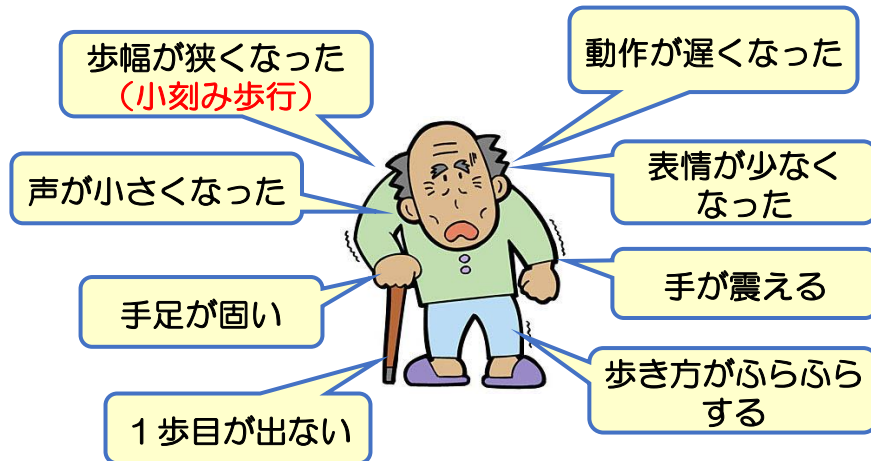
2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

クリニカル リサーチより

52

薬剤性パーキンソニズム



Point

何らかの薬を飲んでいて、上のような症状に気づいたら薬剤師に相談してみてください。

53

薬の種類



薬効分類	一般名（商品名）
抗精神病薬	スルピリド（ドグマチール） チアプリド（グラマリール） ハロペリドール（セレネース）など
胃の薬	メトクロプラミド（プリンペラン） ドンペリドン（ナウゼリン） スルピリド（ドグマチール）など

Point

その他、パーキンソン病のような症状を起こすお薬はたくさんあります。患者さんの訴えや様子で何かおかしいなと気づいた時は、薬剤師にご相談ください。

2022/03/24

一般社団法人 川崎市薬剤師会

54

抗コリン負荷のある薬剤

• 強い抗コリン作用

- クロルプロマジン
- アミトリプチン
- プロパンテリン
- シプロヘプタジン
- タベンタドール
- チオトロピウム
- ベンズトロピン、、、、etc

• 弱い抗コリン作用

- ケチアピン
- パロキセチン
- フェキソフェナジン
- ロラタジン
- コデイン
- チオトロピウム
- クロナゼパム
- ジゴキシ
- アマンタジン
- テオフィリン、、、、etc

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

55

認知機能障害の原因になりうる薬剤

• 抗コリン作用薬

- 抗痙攣薬
- 抗うつ薬
- パーキンソン治療薬
- 抗精神病薬
- リチウム
- オピオイド鎮痛薬
- コルチステロイド
- 鎮静薬

- 抗生物質
- 抗不整脈薬
- 血圧治療薬
- 化学療法薬
- 生薬（セントジョーンズワート）
- 糖尿病治療薬
- 抗炎症薬
- 制酸剤/H2遮断胃腸薬
- 抗ヒスタミン薬

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

56

* 抗コリン作用がある薬です *

口の働きが悪くなると

症状

嚙めない 飲み込めない 誤嚥 窒息

- むせる
- 飲み込みにくい

原因

口唇閉鎖が不十分

咀嚼能力の低下

唾液の減少

唾液の分泌を抑える薬

- 潰瘍治療薬
- 降圧剤
- 抗うつ剤
- パーキンソン治療薬
- 抗ヒスタミン剤
- 鎮痛剤
- 睡眠薬
- 利尿剤

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

57

口腔ケアの必要性

1 高齢者の死因に肺炎がある

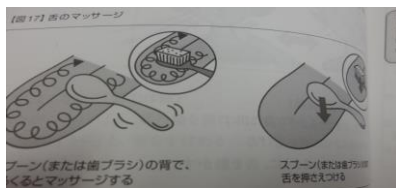
口腔内の不潔と摂食・嚥下機能の低下による

2 寝たきりの予防 嚥むことの重要性

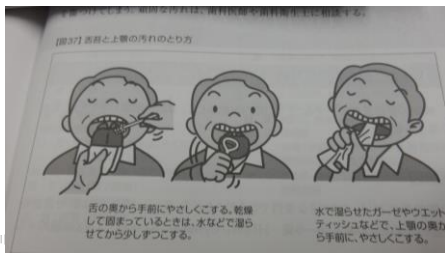
嚥んで食べられることは脳を活性化させ認知症予防になる

唾液をだし消化を助ける。免疫機能が細菌を抑え・発癌物質を減少させるといわれている（口腔の自浄作用）

3 全身の感染症を防ぐ



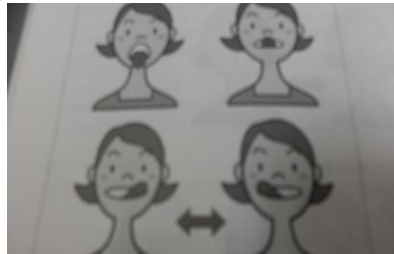
団法人川



58

リハビリテーション

- 飲み込む力を強くする
- 頬の力をつける
- 唇の体操
- 舌の体操
- 唾液を出すための
マッサージ



2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

59

嚥下しやすい食品の条件

嚥下障害者にとって、嚥下し易い食品の形態は、

- 1.凝集性が高い
- 2.付着性が低い
- 3.変形性が高い

という物性を兼ね備えていることが必要である。

凝集性が高い！
バラバラにならない
→食塊が形成しやすい



付着性が低い！
ベタつかない
→残留しにくい



変形性が高い！
(柔らかい！)
→スムーズに通過する

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

60

嚥下しやすい食品

ゼリー状

つるんとして 柔らかい！



2022/03/24



一般社団法人川崎市薬剤師会

61



2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

62

リスペクト



2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

63



2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会

64






“Respect” とは:

- 尊重する
- 感謝する
- 思いやる
- 大切に思う
- 守る
- 遵守する
- 受け入れる
- 理解する

2022/03/24 一般社団法人川崎市薬剤師会

65






“Respect”がないと、何が困る

- 相手に報復する、乱暴な行為をする
- 相手を“敵”と考える
- 相手を傷つけるようにプレーする
- 監督が選手を罵倒する
- 審判に異議を言う、審判に詰め寄る
- 騙す行為(シミュレーション)が発生する
- 競技規則を守らない
- 大会規定を守らない(時間が厳守されない)
- 相手クラブのサポーターを攻撃する
- 少年の試合で親が、審判を、相手選手を、コーチを責める
- 取れた芝を直さない
- 更衣室を汚く使う、傷つける

2022/03/24 一般社団法人川崎市薬剤師会

66



RESPECT PROJECT
大切に思うこと



“Respect”は、誰に対するもの

- フィールド上の人
選手(相手選手、チームメイト)、審判、担架要員、etc.
- フィールド上の人を直接支える人
監督、コーチ、選手指導者、審判指導者、家族、友人、自分自身、etc.
- “サッカー”を支える人、組織
クラブ、ボランティア、サポーター(観客)、ホームタウン、学校、地域、都道府県協会、スポンサー、etc.
- 施設等
グラウンド、ボール、様々な用具、ユニフォーム、etc.
- モラル/規範
社会規範、モラル、競技規則、大会規定、etc.

2022/03/24

一般社団法人川崎市薬剤師会